



الامتحان النظري لمقرر : سيكولوجية القيادة والجماعات الرياضية  
للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

(٤٠ درجة)

أ- من الأهمية أن يدرك القائد الرياضي فاعلية ذاته ومدى قدراته وكفائته في عمله القيادي الرياضي ، وكذلك مدى ثقته في ذاته لأنها من العوامل الهامة التي تساعد القائد الرياضي على النجاح في عمله وزيادة فاعليته وتسهم في زيادة دافعيته نحو الإنجاز والتفوق . في ضوء ذلك عرف مفهوم الذات ثم أشرح تصنيفات مفهوم الذات بالتفصيل .

ب - قارن بين أسلوب اتخاذ القرار كعملية معرفية وأسلوب اتخاذ القرار كعملية اجتماعية .

ج- تكلم عن مبادئ الإتصال الجيد بالتفصيل .

السؤال الثاني :-

(٣٠ درجة)

أ- قارن بين أساليب القيادة السلطوية أو الأوتوقراطية والقيادة الانسانية موضحًا مزايا وعيوب كلًا من هذه الأساليب القيادية .

ب - عرف الفريق الرياضي مع شرح مراحل بنيان الفريق الرياضي .

ج- ناقش أهم التصنيفات المختلفة للجماعات .

أنتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

المرحلة : ثانية ماجستير ( طرق تدريس )  
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علم النفس الرياضي  
مرحلة الدراسات العليا

أمتحان مادة دراسة متقدمة في علم النفس التربوي الرياضي  
للعام الجامعي 2024 / 2023 م

أجب عن الاسئلة الآتية :-

السؤال الاول :-

اكتسبت دوافع السلوك البشري أهميتها في علم النفس نظرا لانها تمثل الاسس العامة لعملية التعلم وطرق التكيف مع العالم الخارجي و الاسس الاولى للصحة النفسية في ضوء ذلك تكلم عن

- أ- انواع الدوافع ؟  
ب- النظام الهرمي للحاجات عند ماسلو ؟

السؤال الثاني :-


لقد احتلت الشخصية الانسانية مكانة مهمة في الدراسات النفسية و الاجتماعية من خلال دراستك اذكر نظريات الشخصية مع شرح احداها ؟

السؤال الثالث :-

العمليات الحسية علي الرغم من اهميتها لحياة الانسان فهي ليست كافية لتوجيه السلوك لذلك كان من الضروري ان يستعين الانسان بالادراك كي ينظم تلك الاحساسات و يضيف عليها معنا في ضوء ذلك اذكر

- أ- انواع الادراك ؟  
ب- متطلبات عملية الادراك ؟

مع اطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

الفرقة : الثانية ماجستير (الترويح الرياضي)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : ٧٠ درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : ٣ ساعات		قسم علم النفس الرياضي

## امتحان مادة سيكولوجية الترويح الرياضي

للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

أ- تعريف كل من ( الترويح - علم النفس - علم النفس الرياضي ).

ب- كيفية استثارة الدوافع من خلال الألعاب الترويحية .

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :

أ- أنواع الشخصية وكيفية دمج كل نوع في الألعاب الترويحية .

ب- وضع تصور لبرنامج للألعاب الترويحية لحل احدي المشكلات النفسية في المجال الرياضي

مع اطيب تمنياتنا للنجاح ،،،

اليوم 29\6\2024		جامعة طنطا
الدرجة العظمى: ٧٠		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان: ثلاث ساعات		قسم علم النفس الرياضي الدراسات العليا

امتحان مادته (سيكولوجية التدريب والمنافسات) للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م الفرقة الثانية (ماجستير تدريب)

اجب عن الاسئلة الاتيه:

(٣٥ درجة)

السؤال الاول:

- أ-تكلم بالتفصيل عن الخصائص النفسية للمنافسة الرياضية.  
ب-تكلم بالتفصيل عن سيكولوجية التدريب الذاتي.

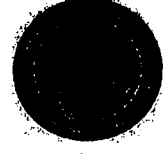
(٣٥ درجة)

السؤال الثاني:

- أ-تكلم بالتفصيل عن الاخصائى النفسى الرياضى  
ب-اشرح من وجهه نظرك كيف تؤثر الضغوط النفسية على كل من (اللاعب-المدرّب) مع ذكر بعض اساليب مواجهه الضغوط النفسية لكل منهم

انتهت الاسئلة

جامعة طنطا



الزمن : ٣ ساعات

الدرجة : ٧٠ درجة

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

المبادئ الميكانيكية الحركية

( المرحلة : ثانية ماجستير )

العام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤

( ٧٠ درجة )

السؤال الاول :-

\* يبحث علم الميكانيكا الحيوية في الاداء الحركي للإنسان والحيوان او يدرس فيه الحركة التي يقوم بها ويسعى هذا العلم في الميدان الرياضي الي دراسة منحني الخصائص للمسار الحركي للمهارة الرياضية من خلال دراستك لمادة الميكانيكا الحيوية \*

تكلم بالشرح التفصيلي عن مايلي :-

- اهمية الميكانيكا الحيوية - تعريفها - مجالات البحث - اغراضها .
- الحركة - خصائص الحركة الرياضية - الحركة النسبية - انواع وتقسيمات الحركة .
- طرق ووسائل دراسة الحركة الرياضية - تقييم سير الحركة الرياضية .

مع أطيب الامنيات بالتقدم ومزيدا من التميز

أ.م.د / محمد عوض الشرفاوي

اليوم 29\6\2024		جامعه طنطا
الدرجة العظمى: ٧٠		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان: ثلاث ساعات		قسم علم النفس الرياضي الدراسات العليا

امتحان ماده (سيكولوجيه القيادة والجماعات الرياضيه) للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م  
الفرقه الثانيه (ماجستير اداره)

اجب عن الاسئله الاتيه:

(٤٠ درجه)

السؤال الاول:

- أ-تكلم بالتفصيل عن الادارى الرياضى مع توضيح المتغيرات النفسيه المرتبطه بالادارى الرياضى.  
ب-اربط احد المتغيرات النفسيه بمجال الاداره الرياضيه مع توضيح كيف يؤثر المتغير النفسى فى عمليه الاداره والادارى الرياضى .

(٣٠ درجه)

السؤال الثانى:

- أ-تكلم بالتفصيل عن عمليه اتخاذ القرار فى المجال الرياضى مع توضيح ارتباط اتخاذ القرار بالاداره الرياضيه وكيف يؤثر اتخاذ القرار على الادارى الرياضى.

انتهت الاسئله



التاريخ: 29-6-2024  
زمن الإمتحان: 3 ساعات

الفرقة : الثانية ماجستير

إمتحان مادة "دراسة متقدمة فى الصحة الرياضية (2)"  
للعام الدراسي 2023-2024

السؤال الأول: (25 درجة)

امراض القلب وهشاشة العظام والاكتئاب والسكري شائعة بين كبار السن ويمكن ان تسهم اسلوب حياة نشط فى الوقاية من هذه الامراض ....وضح

(ا) الخصائص الفسيولوجية المميزة للشيخوخة والتغيرات التى تظهر فى معظم الاجهزة الحيوية

(ب) فوائد ممارسة النشاط الرياضى

(ج) كيف يساهم الذكاء الاصطناعى فى المراقبة الصحية لدى كبار السن مع توضيح تقنية النانو على احداث ثورة فى رعاية المسنين .

السؤال الثانى: (25 درجة)

" ترتبط الرياضة وتغير المناخ ارتباط وثيق وبالتالي تؤثر على كيفية تدريب الرياضيين "

(ا) وضح كيف يؤثر التغيرات المناخية على الرياضة .

(ب) اشرح تطبيقات النانو تكنولوجى لتحسين تكنولوجيا الرياضة .

(ج) اشرح المنشآت الرياضية الذكية .

السؤال الثالث: (20 درجة)

" تناول بالشرح احد المشكلات فى مجال الصحة الرياضية موضحا دور الذكاء

الاصطناعى فى حلها .....

أطيب الأمنيات بالتوفيق



الفرقة: ثانية ماجستير  
(مواد صحية)

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
الدراسات العليا



التاريخ: ٦-٧-٢٠٢٤  
زمن الإمتحان: ٣ ساعات

امتحان مادة الاختبارات والمقاييس في المواد الصحية للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤

السؤال الأول :- (٤٠ درجة)

للاختبارات الفسيولوجية أهمية كبيرة في المجال الرياضي، في ضوء دراستك ناقش ذلك من حيث:

- التعريف.
- الغرض من الاختبارات الوظيفية.
- النوع.
- ما يجب توافره في الاختبارات الفسيولوجية.

السؤال الثاني :- (٣٠ درجة)

أ) تصنف الاختبارات والمقاييس على اساس استخدامها أو الهدف من الظاهرة المراد قياسها، ناقش ذلك.  
ب) تعدد الاجهزة المستخدمة في القياسات الفسيولوجية وضح ذلك من خلال جهاز واحد فقط.

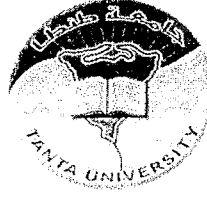
مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ عبد الحليم عكاشة





مادة : دراسة متقدمة في  
تربية القوام.  
الفرقة : الثانية ماجستير.  
دراسات عليا 2024م  
الدرجة: 70 درجة.  
الزمن : 3 ساعات .



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة



## " امتحان مقرر " دراسة متقدمة في تربية القوام "

إنطلاقاً من دراسة حضراتكم للمقرر الدراسي وما إنطوى عليه من بعض المعارف والمعلومات الأساسية والمتقدمة والتي تفيد سواء للعامّة او الرياضيين في إرساء وغرس ثقافة الحفاظ على القوام ، وكذلك تأصيل الإلهام ببعض المعلومات المتعمقة غير السطحية لبعض الانحرافات القوامية بكافة ما يتعلق بها شكلا ومضمونا وعلى الاخص كيفية الوقاية أو الطرق المساهمة في التأهيل وإستعادة الجانب التشريحي الأمثل لها ،.....

لذا فضلا أجب عن التالي:

( 40 درجة )

السؤال الاول:

1. أذكر ما تعرف عن ماهيات العارف الأساسية والتقدمة للمقرر في ضوء ما درست؟
2. تكلم تفصيلا عن الطرائق والاختبارات المختلفة لفحوص وتقييم القوام؟

( 30 درجة )

• السؤال الثاني:

تكلم بالشرح التفصيلي عن كل من التالي:

1. عدد ثلاث من الانحرافات القوامية للطرف العلوي؟
2. عدد ثلاث من الانحرافات القوامية للطرف السفلي؟

أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

مع تحيات قسم علوم الصحة الرياضية ☺

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية

المادة : إدارة المسابقات الرياضية .  
الفرقة : ثانية ماجستير ( إدارة رياضية ) .  
الزمن : ثلاث ساعات .  
النهاية العظمى : ٧٠ درجة .

## إمتحان العام الجامعى ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :

- السؤال الأول :  
الدرجة = ٣٠  
يسهم الإعداد الجيد للمسابقات الرياضية فى وضع النظم والأسس والقواعد التى يجب أن تسير عليها هذه المسابقات ومن ثم يضمن عدالة هذا التنافس ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلى :
- ١- الخطوات الواجب إتباعها قبل بدء البطولة .
  - ٢- الخطوات الواجب إتباعها أثناء البطولة .
  - ٣- الخطوات الواجب إتباعها بعد إنتهاء البطولة .

- السؤال الثانى :  
الدرجة = ٢٠  
تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (١٢) فريق رياضى بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة كنموذج لتنظيم المسابقات الرياضية الجماعية ، تناول بالشرح ما يلى :
- ١- إيجابيات وسلبيات طريقة خروج المغلوب من مرة واحدة .
  - ٢- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
  - ٣- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
  - ٤- حساب عدد المباريات الملعبوبة فى دور اللعب الأول .
  - ٥- حساب عدد المباريات الملعبوبة فى البطولة ككل .

- السؤال الثالث :  
الدرجة = ٢٠  
تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (٦) فرق رياضية بطريقة الدورى الكامل بنظام الرقم الثابت كنموذج لتنظيم المنافسات الرياضية الجماعية ، تناول بالشرح ما يلى :
- ١- إيجابيات وسلبيات طريقة الدورى الكامل .
  - ٢- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
  - ٣- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
  - ٤- حساب عدد المباريات الملعبوبة فى دور اللعب الأول .
  - ٥- حساب عدد المباريات الملعبوبة فى البطولة ككل .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / عمرو الشتيحي



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية  
الدراسات العليا



الفرقة: الثانية ماجستير

التاريخ: ٣-٧-٢٠٢٤  
زمن الإمتحان: ٣ ساعات

إمتحان مادة "تعلم حركي" للفرقة الثانية ماجستير- في علوم الحركة  
الرياضية، للعام الدراسي ٢٠٢٤

### السؤال الأول: (٣٠ درجة)

- ١- عرف التعلم الحركي ؟
- ٢- اذكر انواع التعلم والعوامل المؤثرة عليه ؟
- ٣- ماهي الشروط الاساسية للتعلم مع الشرح مع تطبيق ذلك في مجال تخصصك؟

### السؤال الثاني: (٤٠ درجة)

- ١- اذكر مراحل التعلم الحركي مع الشرح وتوضيح ذلك بمثال في مجال تخصصك ؟
- ٢- اذكر مبادئ التعلم الحركي مع الشرح ؟

أطيب الأمنيات بالتوفيق



المقرر الدراسي: الإدارة في المجال الترويحي  
الزمن: ٣ ساعات  
الدرجة: ٧٠


جامعه طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا  
ثانيه ماجستير " شعبه ترويح "  
الإختبار التحريري للعام الجامعي  
٢٠٢٤/٢٠٢٣

لقد أصبح التغيير هو الحقيقه الثابته والمؤكدده في عالمنا اليوم، وفي ظل المتغيرات المتصارعه في بيئته الأعمال والضغوط المرافقه للمنافسه العالميه تولى المنظمات الإهتمام لتبنى المفاهيم والأساليب الإداريه الحديثه وقد حظى موضوع الجوده بالإهتمام بشكل عام في شتى مجالات الحياه ، وفي الجانب الترويحي يُشكل إتجاهها محاوريا ومعاصراً لدى كثير من الدول والمجتمعات ، كما أصبح الهدف إفصاح المجال لتنمية المورد البشري والقدرات الإبتكاريه والإبداعيه للمساهمه في وضع المستقبل ومواجهه تحدياته وتحقيق الميزه التنافسيه بالمؤسسات المختلفه ..... في ضوء هذه الفقره وضح مع الشرح:

- أهميه الجوده في مجال الترويح.... مشيراً الى تطبيقاتها في الترويح الرياضى
- كيفيه تنميه الموارد البشريه وإسهاماتها في مجالات وأنشطه الترويح الرياضى
- التغييرات التى ساهمت في إهتمام كلاً من الفرد والمجتمع بالأنشطه الترويحيه.... مشيراً إلى أوجه الإستفاده من هذه التغييرات في المجال الترويحي.

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق،

الفرقة : الثانية ماجستير (علم النفس الرياضي)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : 70 درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : 3 ساعات		قسم علم النفس الرياضي

## امتحان مادة التوجيه والارشاد النفسي (2) للعام الجامعي 2023-2024م

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

(30 درجة)

التوجيه والارشاد عمليتان مترابطتان وهما وجهان لعملة واحدة ، حيث أن عملية الارشاد لا يمكن أن تتم الا من خلال برامج التوجيه ، كما أن برامج التوجيه تعجز عن تحقيق أهدافها دون وجود عملية الارشاد .

في ضوء ما سبق ناقش ما يلي :

- استخدام التوجيه والارشاد في المجال الرياضي مع توضيح الفرق بين العام والخاص في مجال التخصص .

السؤال الثاني :

(40 درجة)

التطبيقات الارشادية في الأندية والمنتخبات الوطنية تقدم بعض التطبيقات الارشادية علي الأندية ومجموعة من المنتخبات الوطنية بهدف الوصول الي مستوي أفضل من تطوير مستوي الأداء الرياضي .

من خلال ذلك وضح ما يلي :

أ- دور الأخصائي النفسي في المجال الرياضي مع شرح خطوات واعداد عملية الارشاد النفسي .

ب- دور علم النفس التطبيقي في المجال الرياضي وقم بتطبيق احدي الجلسات لبرنامج ارشادي لاحدي المتغيرات النفسية .

مع اطيب تمنياتنا للنجاح ،،،

الفرقة : الثانية ماجستير  
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس

أمتحان مقرر طرق تدريس الأنشطة الرياضية للعام الجامعي 2023 / 2024 م

أجب عن الاسئلة الآتية

**السؤال الاول :-**

الدرجة (25)

" يتفق التربويون علي ضرورة وضوح و تحديد الاهداف لكل برنامج تحديدا سلوكيا يساعد في اختيار الخبرات و الطرق اللازمة لتحقيق تلك الاهداف " ، في ضوء ذلك وضح

- شروط صياغة الاهداف السلوكية ؟
- مواصفات الاهداف السلوكية ؟
- كيفية كتابة الاهداف السلوكية ؟
- اغراض الاهداف السلوكية ؟

**السؤال الثاني :-**

الدرجة (25)

" يعد التدريس المصغر احد الاساليب التي اسهمت بنصيب وافر في عملية اعداد المعلم فالتدريس المصغر تقنية للتدريب علي اكتساب مهارات التدريس " في ضوء ذلك وضح :-

- ( محددات – مكونات – مراحل – مزايا ) اسلوب التدريس المصغر ؟
- كيفية اعداد برنامج لمعلمي التربية الرياضية باستخدام اسلوب التدريس المصغر ؟


**السؤال الثالث :-**

الدرجة (20)

" طرق التدريس يجب ان تتضمن كيفية تعليم التلميذ التفكير المنطقي و الاعتماد علي النفس و تنمية شخصية المتعلم " في ضوء ذلك وضح

- العوامل التي يتوقف عليها اختيار طريقة التدريس في درس التربية الرياضية ؟
- صفات طريقة التدريس الجيدة في التربية الرياضية ؟
- القواعد التي تبني عليها طرق التدريس ؟

مع تمنياتي بالنجاح و التوفيق

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان: ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
النهاية العظمى: ٧٠ درجة		قسم التدريب الرياضي
الفرقة: ثانية ماجستير		
الامتحان النظري لمقرر: الاعداد البدني (٢)		
للعام الجامعي: ٢٠٢٣ \ ٢٠٢٤		

اجب عن الاسئلة الاتية:

( ٣٥ درجة )

السؤال الاول:

من خلال دراستك لمادة الاعداد البدني وأهميته في تنمية عناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة تكلم عن عنصر من عناصر اللياقة البدنية بحيث يكون له أكبر الأثر في احداث تغير في مجال تخصصك من حيث كلا من:

- التعريفات
  - الأنواع
  - طرق التنمية
  - ذكر اهم التمرينات الخاصة بالعنصر الخاص بتخصصك
- ٥ درجات  
١٠ درجات  
١٠ درجات  
١٠ درجات

( ٣٥ درجة )

السؤال الثاني:

من خلال دراستك لمادة الاعداد البدني.

ضع وحدة تدريبية مقترحة لفترة الاعداد البدني وفقا لمتطلبات تخصصك مع مراعاة

فترات الراحة

الحجم

الشدة

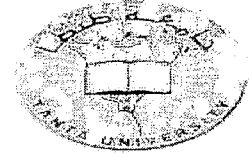
الزمن

مع تمنياتي لكم بالتوفيق



الفرقة الثانية ماجستير  
النهاية العظمى: (٧٠) درجة  
التاريخ: ٢٠٢٤/٧/٦

قسم الإدارة والترويج الرياضي



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمادة الإختبارات والمقاييس فى الإدارة الرياضية

العام الجامعى ٢٠٢٣م/٢٠٢٤م

اجب على السؤالين التاليين

( ٣٥ درجة )

السؤال الأول :

تعتبر الإختبارات أداة من أدوات البحث فى الكثير من المجالات العلمية ، حيث يستخدمها الباحثون فى قياس ووصف وتقييم العديد من الظواهر .

فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح الوافى ما يلى :

- تعريف الإختبارات ؟
- أنواع الإختبارات ؟
- أهميتها للإدارى الرياضى ؟
- الشروط العلمية للإختبارات ؟
- خطوات أعداد وتصميم الإختبارات ؟

( ٣٥ درجة )

السؤال الثانى :

يذهب الباحثون إلى استخدام أدوات شتى تمكنهم للوصول إلى المعرفة العلمية المنظمة، وتختلف تلك الأدوات من بحث لآخر أو من باحث لآخر، وفى العادة تتحدد الأداة تبعاً لطبيعة البحث والمعرفة المرغوب الوصول إليها، غير أن كثير من الباحثين انتهج أسلوباً واحداً فى جمع البيانات يتمثل فى إعداد استبيان يقوم عن طريق توجيه مجموعة من الأسئلة للحصول على إجابات تمكن الباحث من الإجابة على تساؤلاته أو فرضياته.

فى ضوء العبارة السابقة اذكر ادوات جمع البيانات ثم تناول بالشرح الوافى ثلاثة منها ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي



رقم كود المقرر : ...

زمن الامتحان : 3 ساعات

درجة : (70)

الفرقة : الثانية ماجستير - تدريب رياضي

الامتحان النظري لمقرر : الاختبارات والمقاييس في التدريب الرياضي

للعام الجامعي : 2024/2023

( الدرجة 20 )

السؤال الاول:

لكي نصل إلي قرار ما في العملية التربوية ، لا بد لنا من الحصول أولا علي المعلومات ، ودور القياس هو تزويدنا بالمعلومات الخاصة والدقيقة التي تفيدنا في اتخاذ قرار حكيم وصائب .  
من خلال العبارة السابقة تكلم بالتفصيل عن:

(أ) تعريف كل من (القياس – التقويم) ؟

(ب) الفرق بين القياس والتقويم ؟

(ج) أنواع القياس والعوامل التي تؤثر علي القياس؟

(د) أغراض القياس في التربية الرياضية؟

( الدرجة 20 )

السؤال الثاني:

من خلال دراستك لمادة الإختبارات والمقاييس في التدريب الرياضي تكلم بالتفصيل عن:

(أ) تعريف الإختبار وأهميته؟

(ب) أهداف الإختبارات في التربيه الرياضييه؟

(ج) الاسس التربويه للاختبار الجيد؟

(د) خطوات تصميم الإختبار؟

( الدرجة 15 )

السؤال الثالث:

هناك بعض المتغيرات التي تؤثر علي تخصصك أو نشاطك الرياضي ماهي ؟

وكيفية قياسها في ضوء التقنيات الحديثة

( الدرجة 15 )

السؤال الرابع :

تعتبر الاختبارات والمقاييس لها دور رئيسي في التدريب الرياضي حيث تحدد الاحمال التدريبية وكيفية تقنينها ... من خلال هذه العبارة اشرح مايلي :

كيفية تقنين حمل التدريب لمرحلة سنيه من سباحي 14 سنه عند شده حمل (65% - 75% -

90% ) مع ملاحظه ان النبض في الراحة 70%

مع تمنياتي بالنجاح



جامعة : طنطا  
كلية : التربية الرياضية  
قسم : علوم الحركة الرياضية  
الفرقة : الثانية ماجستير

## امتحان مادة اختبارات ومقاييس في علم الحركة

### السؤال الأول :-

وضع استخدام الذكاء الاصطناعي في تطوير القياسات الخاصة بعلوم الحركة البشرية .

### السؤال الثاني :-

تناول تطبيقات التقويم البيوميكانيكي لقياسات اللياقة البدنية .

مع تحياتي بالتوفيق



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

## الإختبارات والمقاييس فى الترويح الرياضى

ماجستير / الفرقة الثانية

العام الجامعى ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدرجة / ٧٠ درجة

الزمن / ثلاث ساعات

الدرجة / ٢٠ درجة

السؤال الأول /

اذكر مفهوم القياس مع شرح تصنيف المقاييس والعوامل المؤثرة فى القياس.

الدرجة / ٢٠ درجة

السؤال الثانى /

تكلم عن مفهوم ووظائف الإختبار مع ذكر أنواع الإختبارات والعوامل المؤثرة فيها.

الدرجة / ٣٠ درجة


السؤال الثالث /

" تتضمن عملية تنظيم وإدارة الإختبارات والمقاييس فى التربية الرياضية مجموعة من المراحل العلمية المقننة " فى ضوء العبار السابقة :

١- إشرح باختصار مراحل تنظيم وإدارة الإختبارات والمقاييس.

٢- اذكر نموذج من إعدادك لأحد المقاييس مع إتباع الخطوات العلمية اللازمة.

مع تمنياتنا بدوام التوفيق

الفرقة : الثانية ماجستير (علم النفس الرياضي)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : ٧٠ درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : ٣ ساعات		قسم علم النفس الرياضي

## امتحان مادة الاختبارات والمقاييس في علم النفس الرياضي

للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

لكي نصل الي قرار ما لا بد لنا من الحصول أولا علي المعلومات ودور القياس هو أن يقوم بتزويدنا بالمعلومات الدقيقة التي تفيدنا في اتخاذ قرار صائب .

في ضوء ما سبق ناقش ما يلي :

أ- تكلم عن دور القياس النفسي في المجال الرياضي .

ب- قارن بين مستويات القياس مع شرح أمثلة في المجال الرياضي .

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :

تبين لنا أن قياس السمات الانسانية يتطلب تعريفا دقيقا لهذه السمات وفي ضوء المتغيرات المتعلقة بها والعمليات التي نجريها للحصول علي قيم لهذه المتغيرات تكون قابلة للتفسير .

من خلال ذلك وضح ما يلي :

أ- قارن بين القياس والاختبار والاستبيان .

ب- اشرح مجالات التقويم والقياس مع أهمية التقويم في المجال الرياضي .

ج- قم ببناء مقياس لأحد المتغيرات النفسية الحديثة متبعا الخطوات العلمية لبناء المقاييس .

مع اطيب تمنياتنا النجاح،،،

اسم المقرر: الاختبارات والمقاييس في الرياضة المدرسية  
الزمن: 3 ساعات.  
العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٤

الفرقة: الثانية ماجستير

شعبة: المناهج وطرق التدريس



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
الدراسات العليا  
قسم المناهج وطرق التدريس

## امتحان مقرر : الاختبارات والمقاييس في الرياضة المدرسية

في العام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ الفرقة الثانية ماجستير (المناهج وطرق التدريس)

### السؤال الأول : وضع كل من

- الفرق بين ( التقييم - القياس - الاختبار ) مع ذكر مثال
- مصادر التقويم وأنواعه ومراحله
- مراحل تقويم المنهج

السؤال الثاني : عنوان البحث : " تأثير برنامج مقترح باستخدام المجسمات ثلاثية الابعاد علي مستوي الاداء البدني والمهاري والمعرفي لناشئي كرة الطائرة "

- في ضوء العنوان السابق اشرح من جميع الجوانب كيفية تصميم الاختبار المعرفي والمهاري واستثماره اراء وانطباعات ناشئي الكرة الطائره .

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى



مادة حلقة بحث

الزمن ٣ ساعات

ثانية ماجستير تدريب رياضى

مادة (حلقة بحث)

امتحان ثانية ماجستير للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

الدرجة الكلية (١٤٠)

أجب عن الاسئلة التالية :

(٥٠ درجة)

السؤال الاول :

من خلال دراستك :

اذكر المناهج العلمية المستخدمة في البحث العلمي؟ مع شرح وافى للمنهج العلمي الاكثر استخداما في بحوث التدريب الرياضى ؟

(٥٠ درجة)

السؤال الثانى :

أ) من خلال خبراتك التدريسية في مجال تخصصك أذكر مشكلة تواجه المتدربين وكيفية حلها للارتقاء بمستواهم الرياضى على اسس علمية ؟  
ب) اكتب اختبار لقياس احدى عناصر اللياقة البدنية ؟

(٤٠ درجة)

السؤال الثالث :

أ) عرف البحث العلمى .  
ب) خطوات البحث العلمى .  
ج) صفات الباحث الجيد .  
د) ما هي اهمية البحث العلمى في المجالات الرياضية المختلفة .

مع تمنياتي بالتوفيق،،،

الفرقة : الثانية ماجستير  
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس

أمتحان مادة حلقة بحث للعام الجامعي 2023 / 2024 م

أجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول :- الدرجة (50)

تمثل أسس البحث العلمي جميع الخطوات التي يجب علي الباحث اتباعها من اجل كتابة البحث وفق أسس صحيحة في ضوء ماسبق تكلم عن الشروط التي يجب مراعاتها عند كلا من:-

- 1- صياغة العنوان ؟
- 2- تحديد المشكلة ؟
- 3- صياغة الفروض ؟
- 4- اعداد الاطار النظري للبحث ؟

السؤال الثاني :- الدرجة (50)

" مسرحة العرائس القفازية كمدخل لبرنامج تربية حركية لاكتساب بعض المظاهر السلوكية و الاداب و الفضائل للاطفال المعاقين ذهنيا "

في ضوء دراستك و عنوان البحث استنتج ما يلي :-

- 1- هدف البحث ؟
- 2- فروض البحث ( الباحث استخدم مجموعة واحدة تجريبية ) ؟
- 3- المتغير المستقل و المتغير التابع ؟
- 4- مايجب ان يشتمل عليه الجزء النظري ؟
- 5- ما يجب ان يشتمل عليه اجراءات البحث مع توضيح المنهج المستخدم – عينة البحث ؟

السؤال الثالث :- الدرجة (40)

" يساهم النقد العلمي في جعل الباحث يبتعد عن العشوائية و يجعله ملتزم بخطة البحث العلمي الذي يؤدي الي وصوله ببحثه الي بر الامان "

في ضوء ما سبق اكتب اهم النقاط الاساسية عند نقد و تقييم رسالة علمية من حيث

- 1- مقدمة البحث
- 2- منهج البحث

مع تمنياتي بالنجاح و التوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علم النفس الرياضى

مرحلة الدراسات العليا



زمن الإمتحان : ٣ ساعات

النهاية العظمى : ٧٠ درجة

الفرقة : ثانية ماجستير

" علم نفس رياضى "

امتحان مادة " حلقة بحث "

للعام الجامعى ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

أجب عن الأسئلة التالية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول : أجب عن جميع النقاط التالية :

- أ- تناول بالشرح مفهوم البحث العلمى موضحاً أهميته وأهدافه ؟
- ب- أذكر أنواع المناهج فى البحث العلمى متناولاً إحداها بالشرح ؟

السؤال الثانى :

(٤٠ درجة)

من خلال دراستك لمقرر " حلقة بحث " تناول بالشرح المفصل نقاط القوة ونقاط الضعف فى أحد الرسائل العلمية التى اطلعت عليها أثناء دراستك للمقرر من حيث الجانب الشكلى والجانب الموضوعى ؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،





جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الترويح الرياضي

المادة : حلقة بحث

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة : ٧٠

الفرقة : الثانية ماجستير للعام الدراسي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

١. في ضوء دراستك لمقرر حلقة البحث العلمي عرفي المشكلة وكيفية اختيارها ثم وضح أنواع الفروض مع ذكر مثال لكل نوع ؟

السؤال الثاني : (٤٠ درجة)

تكلمي بالتفصيل عن مناهج البحث العلمي ..

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا



كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

الزمن : 3 ساعات  
الدرجة : 70 درجة

حلقة بحث في علوم الحركة  
( مرحلة ثانياه ماجستير )  
العام الجامعى 2023 / 2024

( 70 درجة )

السؤال الاول :-

\* من خلال دراستك للبحث العلمى في علوم الحركة الرياضية \*

وضح ذلك في دراسة مشكلة بحثيه وطرق تطبيق ذلك في مجال علوم الحركة  
الرياضية ؟

مع اطيب الامنيات بالتقدم ومبردا من التميز

د.ع/ عمرو حلويش

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية

الفرقة : ثانية ماجستير

المادة : حلقة بحث

العام الجامعي : ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة : ١٤٠

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :

( ٥٠ درجة )

" البحث العلمي هو أسلوب منظم في جمع المعلومات وتدوين الملاحظات والتحليل الموضوعي باتباع أساليب ومناهج علمية محددة بقصد التأكد من صحتها أو تعديلها أو إضافة الجديد لها " .

في ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح ما يلي :

- مفهوم و تعريف العلم .
- مفهوم و تعريف المعرفة .
- مفهوم و تعريف البحث العلمي .
- مفهوم و تعريف المنهج العلمي .
- خطوات البحث العلمي .

السؤال الثاني :

( ٤٠ درجة )

- وضح الفرق بين الخطة البحثية و الرسالة العلمية .
- أذكر أدوات جمع البيانات في بحوث الإدارة الرياضية مع توضيح مزايا و عيوب كل منها من وجهة نظرك .
- وضح شروط اختيار عينة البحث وأنواعها .

السؤال الثالث :

( ٥٠ درجة )

من خلال دراستك لمادة البحث العلمي تناول دراسة ظاهرة بحثية من حيث ..  
( العنوان - المشكلة - الأهداف - المنهج المستخدم - أهم النتائج )

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،

تاريخ الامتحان : الاثنين ١٧/٧/٢٠٢٤  
زمن الامتحان : ثلاث ساعات  
عدد الصفحات : صفحة واحده  
الدرجة : ٧٠ .  
مرحلة الماجستير (الفرقة الثانيه)

جامعه طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضييه  
الدراسات العليا  
الماده : حلقه بحث  
٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

## " أجب عن الأسئلة الآتية اجبارى "

(٤٠ درجة)

السؤال الأول :-

- ١- ضع ثلاث تعريفات مع وضع تعريف اجرائى لكل من :-
  ١. البحث العلمى .
  ٢. الاستبيان .
- ب- ماهى اهميه البحث العلمى مع شرح اخلاقيات البحث العلمى وفقا لخطوات البحث العلمى .
- ج- قارن فى جدول بين الاستبيان المغلق والمفتوح والمفتوح والمصور .
- د- اذكر ثلاث ابحاث لآخر عشر سنوات فى مجال فسيولوجيا الرياضه واخرى فى مجال الاصابات . مع كتابه خمس سطور فقط لكل عنوان .

(٣٠ درجة)

السؤال الثانى :-

- ١- تخير اطار بحثى فى مجال علوم الصحة الرياضييه مع عرض للتوصيات والاستنتاجات لهذا الاطار من خلال وجهه نظرك كباحث .
  - ب- " تأثير التدريبات التنافسيه على التعب العضلى ومعدلات الاستشفاء لدى المستويات العليا فى رياضه الكاراتيه " .
- من خلال العنوان السابق اكتب اطار متضمنا فقط " المقدمه - الاهميه - الهدف - الفروض - المصطلحات - المنهج - اختيار العينه ) .

انتهت الاسئله

مع تمنياتى بالتوفيق والسداد ،،،

اليوم ٢٠٢٤/٧/٩		جامعة طنطا
الدرجة العظمى: ٧٠		كلية التربية الرياضيه
زمن الامتحان: ثلاث ساعات		قسم علم النفس الرياضي الدراسات العليا

امتحان ماده (العمليات العقلية العليا) للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م الفرقة الثانية

(ماجستير علم النفس الرياضي)

اجب عن الاسئله الاتيه:

من خلال دراساتك لماده العمليات العقلية العليا اختر احدى العمليات العقلية وتكلم عنها بالتفصيل مع توضيح اهميتها في المجال الرياضي.

انتهت الاسئله

الفرقة : الثانية ماجستير  
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس

أمتحان مقرر تكنولوجيا التعليم الرياضي للعام الجامعي 2023 / 2024 م

أجب عن الاسئلة الآتية :-  
السؤال الاول :-

الدرجة (25)

" يعتبر اسلوب الوسائط المتعددة احد صور تكنولوجيا التعليم الحديثة في مجال تعليم مهارات الانشطة الرياضية " في ضوء ذلك وضح :-

- مميزات الوسائط المتعددة في تعلم مهارات الانشطة الرياضية ؟
- معايير استخدام الوسائط المتعددة ؟
- خطوات اعداد برنامج باستخدام الوسائط المتعددة ؟

الدرجة (25)

السؤال الثاني :-  
ان الحقيبة التعليمية المبرمجة يتم وضع المحتوى التعليمي بشكل مجزأ و متسلسل بطريقة منطقية و تحتوي علي اكثر من وسيلة تعليمية مبرمجة في ضوء ذلك وضح :-

- ( مميزات - عيوب ) الحقيبة التعليمية ؟
- مكونات الحقيبة التعليمية ؟

الدرجة (20)

السؤال الثالث :-

" الوسائل التعليمية هي احد عناصر النظام التعليمي لمجموعة من المواقف والاجهزة و الادوات التي يستخدمها المعلم لتحسين عملية التعليم و التعلم لتحقيق الاهداف التعليمية المحددة " في ضوء ذلك وضح :

- اهمية الوسائل التعليمية ؟
- معوقات استخدام الوسائل التعليمية ؟

مع تمنياتي بالنجاح و التوفيق



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية  
الدراسات العليا



الفرقة: الثانية ماجستير  
الدرجة العظمى : ٧٠ درجة

التاريخ: ٩ - ٧ - ٢٠٢٤  
زمن الإمتحان: ٣ ساعات

إمتحان مادة "النمو الحركى" للفرقة الثانية ماجستير للعام الدراسي  
٢٠٢٣-٢٠٢٤

من خلال دراستك لمادة النمو الحركى أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول (٢٠ درجة)

- ١- عرف النمو الحركى؟
- ٢- ماهى العوامل المؤثرة فى النمو الحركى؟

السؤال الثانى (٣٠ درجة)

اذكر مراحل النمو الحركى مع شرح ثلاث مراحل بالتفصيل؟

السؤال الثالث (٢٠ درجة)

أذكر بعض عناوين الرسائل العلمية التى تناقش التطور والنمو الحركى وكون  
إطار بحث لأحد مشكلاته؟

أطيب الأمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا	الفرقة : الثانية ماجستير
كلية التربية الرياضية	الزمن : 3 ساعات
قسم الإدارة والترويح الرياضي	الدرجة العظمى : 70
2024	مادة التربية الترويحية

### السؤال الأول : (40) درجة

تعتبر التربية الترويحية أحد الأساليب الحديثة في التربية التي تركز علي توفير بيئة تربوية منظمة تساعد الأطفال علي الترويح عن النفس والأسترخاء وفق قواعد وقوانين وذلك من خلال تقديم نشاطات رياضية وترفيهية مختلفة تساعد علي تحقيق التوازن النفسي والجسدي في ضوء تلك العبارة قم بشرح الآتي :

(مفهوم التربية - خصائص التربية- أهداف التربية - ضرورة التربية- اغراض التربية - التربية الترويحية- فائدة التربية الترويحية - اغراض التربية الترويحية- الأشكال التاريخية للتربية الترويحية )

### السؤال الأول : (30) درجة

أشرح بالتفصيل كلا من :

- \*الحاجة الي التفكير الفلسفي للتربية الترويحية .
- \*أهمية دراسة الفلسفة للتربية الترويحية .
- \*المذاهب الفلسفية للتربية الترويحية .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



جامعة طنطا



كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات  
المرحلة : ثانية ماجستير

التخصص : تدريب رياضي

الامتحان النظري لمقرر الميكانيكا الحيوية ٢  
العام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤

( ٧٠ درجة )

اجب عن الاتي :-

\* يعتبر التحليل الكيفي الطريقة الاساسية المستخدمة لتحسين اداء الحركة :-

- اختار احدى الاداءات في مجال تخصصك وقم بتحليلها كيفيا حتي تصل بها الي مستوي المهارة .

- قم بتحليل هذه المهارة تحليلا تشريحيا كيفيا لبيان المجموعات العضلية النشطة اثناء ادائها .

مع تمنياتي بالنوفيق والنجاح

أ.د / محمد جابر بريقم

استاذ المادة



امتحان الفرقة الثانية ماجستير الادارة الرياضية  
مادة :ادارة متخصصة  
العام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤

أجب عن الأسئلة التالية:-

السؤال الاول :-

عرف كل من التنظيم والهيكل التنظيمي متناولا بالشرح أهميتهما واستخدامهما مع تقديم نموذجاً لذلك من المجال الرياضي ؟

السؤال الثاني :-

تناول بالشرح إحدى إدارات النشاط الرياضي في إحدى الهيئات الرياضية دون غيرها موضحاً أهدافها وهيكلها ودورها وتوصيف مديرها .؟

السؤال الثالث :-

اختر إحدى إدارات الهيكل التنظيمي بإحدى الهيئات الرياضية او الإدارة التي تعمل بها واطرح أهدافها وهيكلها ودورها وتوصيف مديرها) شرط أن لا تكون إدارة النشاط الرياضي) ؟

اطيب التمنيات بالتوفيق

أجب عن ثلاث اسئلة فقط من الاسئلة الآتية :

- ١ - أكتب تفصيلا عن طرق قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين .
- ٢ - تكلم عن المستحدث في القياسات الفسيولوجية .
- ٣ - تكلم عن الأجهزة المستخدمة لقياس كفاءة الجهاز العضلى .
- ٤ - تكلم عن مواصفات معمل القياسات الفسيولوجية .

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،

أستاذ المادة

ا. د / محمد سعد اسماعيل